

PARU DANS



20 SEPTEMBRE 2018

## CAP SUR LA TENDANCE



### YOGA VISION

« Le corps est une porte d'entrée pour comprendre la vie et qui nous sommes vraiment », résume joliment Ricarda Langevin, fondatrice de Yoga Vision formatrice et professeur de yoga, yoga-thérapie, ayurvéda, méditation. Prônant des valeurs de paix et de tolérance, Ricarda propose une approche moderne du yoga, l'objectif étant pour elle d'adapter les pratiques ancestrales aux enjeux actuels de gestion du stress, d'alimentation, et de recherche du bonheur.

Yoga Vision propose des ateliers et cours quotidiens de yoga des hormones et yoga de la femme. Le projet phare de l'équipe est d'aider les femmes à se reconnecter à leur confiance en soi, leur passion et leur capacité à réussir leurs projets à travers des formations de professeurs de yoga certifiées par Yoga Alliance (RYT 200).

**66, rue de la Fontaine au Roi 75011 Paris - 06 66 55 98 38**  
**[www.yoga-vision.org](http://www.yoga-vision.org)**